



# INFO SEIZE ÎLES

## SEPTEMBRE 2025

47, rue de l'Église  
Lac-des-Seize-Îles, QC  
J0T 2M0  
450-226-3117  
[info@lac-des-seize-iles.com](mailto:info@lac-des-seize-iles.com)

### SÉANCE DU CONSEIL

Nous vous informons que la prochaine séance du conseil se tiendra le lundi **8 septembre à 18 h**. Elle aura lieu dans la salle Marcel Tassé, située au 47, rue de l'Église, à Lac-des-Seize-Îles.

Il sera possible de suivre cette séance en direct via Teams, accessible depuis notre site internet <http://www.lac-des-seize-iles.com/>

### Rappel – Épluchette de blé d'inde !

Le comité des Loisirs vous invite à une après-midi gourmande et conviviale le samedi 6 septembre, de 12 h à 17 h, à la grande salle Marcel Tassé.

Venez profiter de blés d'inde fraîchement épluchés, partager un moment entre amis et en famille, et célébrer la fin de l'été en bonne compagnie !

**Ne manquez pas cette journée festive et délicieuse !**

# Le Nouveaux Défis reprend ses activités automnales !

À partir du mois d'octobre, l'association Nouveaux Défis relance ses dîners mensuels ainsi que ses activités d'automne. Une belle occasion de se retrouver, de partager et de profiter de moments conviviaux avec toute la communauté !

**Premier dîner : mercredi 1er octobre à 12 h (accueil dès 11 h 30).**

## Au menu :

Velouté de légumes  
Poitrine de poulet César  
Farfalles à l'ail et légumes du jour  
Cupcakes à la vanille, cœur de fraise

**Toujours au même prix de 10 \$**

Vous pouvez apporter la boisson de votre choix et un tirage moitié-moitié aura lieu après le repas

Réservation obligatoire auprès de Mme Réjane Filiatrault  
[rejdanfiliatrault@gmail.com](mailto:rejdanfiliatrault@gmail.com) ou au 514 912-8918

Nous vous invitons chaleureusement à venir encourager les bénévoles qui rendent ces événements possibles.

## Autres activités hebdomadaires

Tous les mercredis (sauf le premier de chaque mois), dès le 24 septembre, de 13 h à 16 h au local de Nouveaux Défis.

\*Au programme : création de pots de terre cuite avec la technique pouring, boules de Noël peintes à la main, petites décorations en macramé pour le sapin, cartes de Noël, centres de table, cadres flottants pour fleurs séchées, et bien plus encore !

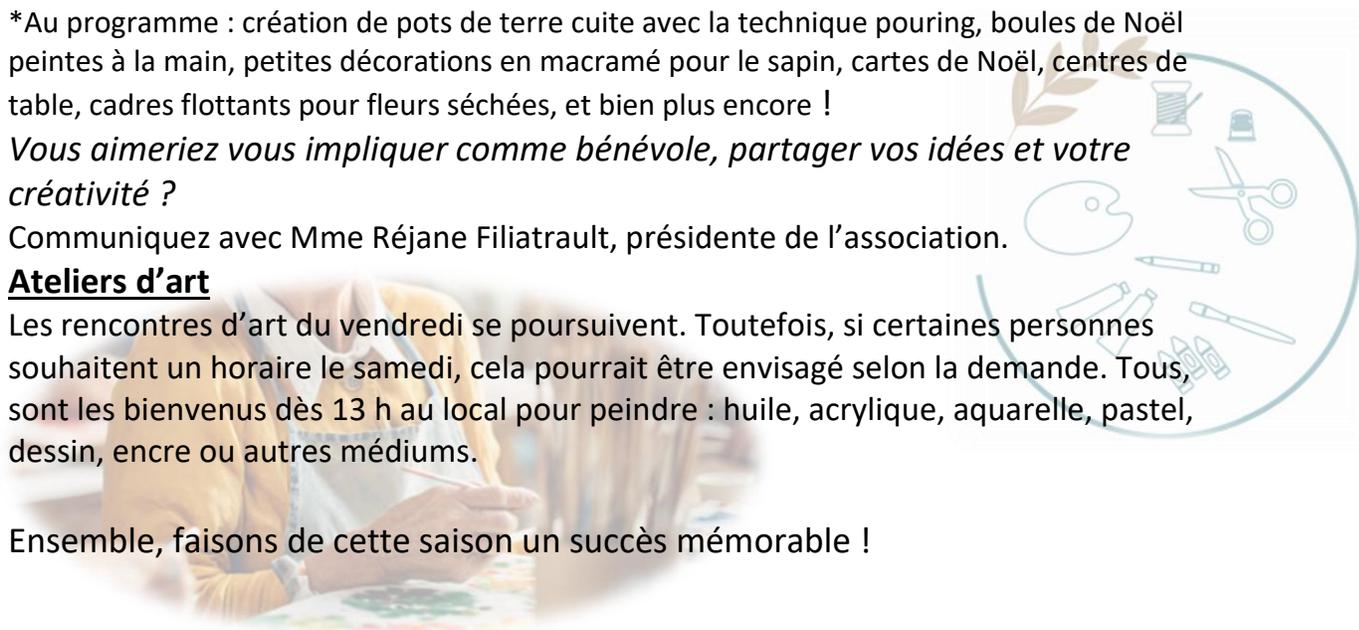
*Vous aimeriez vous impliquer comme bénévole, partager vos idées et votre créativité ?*

Communiquez avec Mme Réjane Filiatrault, présidente de l'association.

## Ateliers d'art

Les rencontres d'art du vendredi se poursuivent. Toutefois, si certaines personnes souhaitent un horaire le samedi, cela pourrait être envisagé selon la demande. Tous, sont les bienvenus dès 13 h au local pour peindre : huile, acrylique, aquarelle, pastel, dessin, encre ou autres médiums.

Ensemble, faisons de cette saison un succès mémorable !



# Recrutement de personnel électoral

Les prochaines élections municipales auront lieu **le 2 novembre prochain** et nous avons besoin de vous!

Le bon déroulement du scrutin repose sur l'engagement de citoyennes et citoyens prêts à agir comme membres du personnel électoral (scrutateurs, secrétaires de bureau de vote, préposés à l'accueil, etc.).

C'est une belle occasion de contribuer à la vie démocratique de notre communauté.

## Profil recherché :

- Être âgé d'au moins 16 ans;
- Être disponible le jour du scrutin (et possiblement pour une courte formation);
- Avoir le sens de l'organisation et de la courtoisie.

Pour poser votre candidature ou obtenir plus d'information, communiquez avec **M. Patrick Paradis, président d'élection**, à l'adresse suivante : [directeur@lac-des-seize-iles.com](mailto:directeur@lac-des-seize-iles.com)

Vous pouvez également visiter notre site Internet, dans l'onglet **Élections 2025**, où vous trouverez toutes les informations ainsi que le formulaire d'inscription.

En participant, vous jouerez un rôle concret pour que chaque voix compte le 2 novembre!

# Un coyloup aperçu chez nous!



Un visiteur bien particulier a récemment été aperçu dans notre village : le coyloup. Cet animal fascinant, issu du croisement entre le coyote, le loup et parfois même le chien, gagne de plus en plus de terrain en Amérique du Nord.

À mi-chemin entre la puissance du loup et l'agilité du coyote, le coyloup est parfaitement adapté à nos milieux forestiers et semi-urbains. Mais attention : sa présence peut représenter un danger pour les petits animaux domestiques. Plusieurs chats du voisinage auraient d'ailleurs été victimes de ce nouveau prédateur.

Restons donc vigilants, surtout à la tombée du jour. Gardez vos animaux à l'intérieur autant que possible et profitons ensemble de ce rappel que la nature, parfois, s'invite jusque dans nos cours!

## La saison des transitions

## Fermer son chalet à l'automne : entre rituels pratiques et douce transition

Avec l'arrivée des journées plus fraîches et des couleurs flamboyantes, l'automne s'impose comme une période de transition. Pour les propriétaires de chalets saisonniers, c'est aussi le moment de préparer la fermeture des lieux avant l'hiver. Ce rituel, à la fois pratique et empreint de symbolisme, permet non seulement de protéger les installations, mais aussi de tourner doucement la page sur la saison estivale.

### ***La check-list pratique pour une fermeture sans tracas***

Avant de quitter le chalet pour plusieurs mois, quelques gestes simples peuvent faire toute la différence :

**Protéger la plomberie** : vider les conduites d'eau et ajouter de l'antigel non toxique dans les drains et les toilettes pour prévenir le gel.

**Faire le grand ménage** : vider le réfrigérateur et les armoires, ranger la literie dans des contenants hermétiques et laisser l'espace propre.

**Prévenir les intrus** : sceller les fissures, retirer toute nourriture et ranger ce qui pourrait attirer les rongeurs.

**Entretenir l'extérieur** : ramasser les feuilles, ranger le mobilier, couper les branches proches du chalet.

**Sécuriser les lieux** : vérifier le toit et les gouttières, fermer solidement les portes et fenêtres, couper l'électricité principale si nécessaire.

En suivant cette liste, on s'assure de retrouver un chalet en bon état au printemps, prêt à reprendre vie dès la fonte des neiges.

L'automne : une saison de transition et de gratitude

Au-delà de l'aspect pratique, fermer son chalet, c'est aussi vivre un moment symbolique. Ramasser les dernières feuilles sur la galerie, jeter un dernier regard au lac apaisé ou refermer doucement la porte... Ces gestes deviennent un rituel qui nous relie au rythme des saisons. L'automne nous rappelle de ralentir, de profiter de la beauté éphémère des couleurs et d'accepter le passage vers une période plus calme. Fermer son chalet, c'est finalement dire « à bientôt » à l'été, tout en accueillant la sérénité et la gratitude que porte cette saison. Ainsi, préparer la fermeture du chalet ne se résume pas à cocher des cases. C'est aussi une belle occasion de prendre conscience du cycle naturel des choses, et de savourer pleinement l'automne avant l'hiver.

# Le Club d'athlétisme Les Légendaires des Pays-d'en-Haut



# CARA VANE Cours Saute Lance



Vous invite à venir découvrir l'athlétisme en participant à l'activité



## Caravane Cours Saute Lance



Le 14 septembre prochain

De 9h00 à 12h15 et 13h00 à 16h00



Au terrain de soccer du Parc Molson  
À St-Sauveur

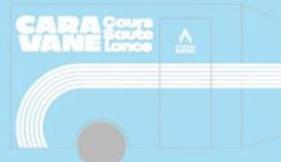
Activité gratuite



Informations sur place pour la session Automne 2025

lestlegendairespdh@gmail.com

**ARRÊTES BOUGER VOS  
JEUNES CET ÉTÉ  
GRÂCE À LA  
CARAVANE CSL !**



**STADE D'ATHLÉTISME MOBILE  
CLÉ-EN-MAIN ET SUR MESURE  
POUR LES 4 À 14 ANS**



# Repas pasta bénéfique

Mardi  
16 septembre  
2025

**REPAS  
TROIS  
SERVICES**

### COÛT

Adulte : 22\$

12 ans et moins : 12\$

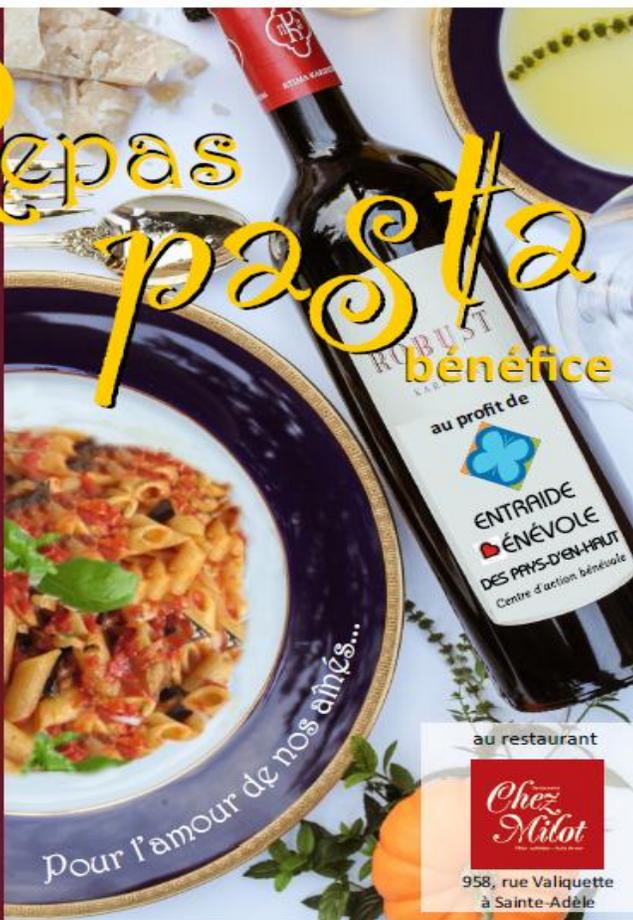
*(taxes et pourboires  
inclus)*

Extra disponible :  
pain à 5\$

3 plages horaires  
disponibles :

- Entre 11h30 et 14h
- 16h30 (vous devez libérer pour 18h30)
- 19h15

Billets en vente  
à l'Entraide bénévole  
450-229-9020



Pour l'amour de nos aînés...

au restaurant



958, rue Valiquette  
à Sainte-Adèle

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut vous convie à son réputé **REPAS PASTA BÉNÉFICE** qui aura lieu le **MARDI, 16 SEPTEMBRE 2025** au restaurant Chez Milot pour aussi peu que 22 \$ (taxes et pourboires inclus)

**Vous pouvez acheter vos billets à l'Entraide ou par téléphone au 450-229-9020 (Line, Catherine ou Marie-Josée) ou par courriel à : [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)**

Trois plages horaires disponibles :

- Entre 11h30 et 14h
- 16h30 (vous devez libérer pour 18h30)
- 19h15

Merci de nous indiquer la plage horaire choisie

**MERCI DE DIFFUSER L'INFORMATION  
AU PLUS DE GENS POSSIBLE  
ET D'INVITER VOS AMI(E)S  
Un bon repas,  
pour une bonne cause  
POUR L'AMOUR DE NOS AÎNÉS...**

**Votre don  
donne vie  
à nos  
actions !**

## Travaux sur le chemin du Petit-Pont – Mise à jour

Faisant suite aux dernières informations transmises, veuillez noter que les travaux prévus sur le chemin du Petit-Pont ont été reportés. Ils débuteront finalement le 8 septembre prochain.

La fermeture de la route sera complète dans les deux directions. Un détour sera possible par le chemin du Village et la rue de l'Église.

Merci de votre compréhension.

