



Programmation Mise en forme en salle – Session printemps 2023

1.



Centre sportif Pays-d'en-Haut

[Mise en forme en salle] Dépêchez-vous! Il ne reste que quelques jours pour vous inscrire à un cours de mise en forme en salle! Offrant une gamme variée et complète de cours, ce programme de mise en forme en salle répond à ceux qui veulent se (re)mettre en forme, à leur rythme, à des degrés d'intensité adaptés à chacun.

Je m'inscris ici : <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>

2.



Centre sportif Pays-d'en-Haut

[Mise en forme en salle] Es-tu plus pilates ou cardio? Tu privilégies la force musculaire ou la flexibilité? Quelle que soit l'activité que tu recherches, on a un cours pour toi!

Je m'inscris ici : <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>

3.



Centre sportif Pays-d'en-Haut

[Mise en forme en salle] Vous voulez offrir de saines habitudes de vie à votre enfant! Ne manquez-pas notre nouvelle programmation de mise en forme en salle, des tous petits aux ados, il y en a pour tous les goûts!

Trouvez le cours qu'il lui faut ici : <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>